

**MINIMA POUR PARTICIPER AUX CHAMPIONNATS REGIONAUX  
EN SALLE 2010**

EPREUVES	MASCULINS			FEMININES		
	<i>Minimes Masc</i>	<i>Vétérans/ Cadets</i>	<i>J E S Masculins</i>	<i>Minimes Fém</i>	<i>Vétérans/ Cadettes</i>	<i>J E S Féminins</i>
50	<b>7"34</b>	<b>7"24</b>	7"00	<b>7"94</b>	<b>8"00</b>	7"77
60		<b>8"44</b>	8"14		<b>9"24</b>	8"94
50 H	<b>8"94</b>	<b>8"84</b>	8"84	<b>10"04</b>	<b>9"64</b>	9"44
60 H		<b>9"94</b>	9"94		<b>11"24</b>	10"94
Longueur	<b>4,90</b>	<b>5,50</b>	5,80	<b>4,10</b>	<b>4,40</b>	4,55
Triple Saut	<b>10,00</b>	<b>10,90</b>	11,70	<b>8,20</b>	<b>8,80</b>	9,40
Hauteur	<b>1,40</b>	<b>1,50</b>	1,60	<b>1,20</b>	<b>1,30</b>	1,35
Perche	<b>2,50</b>	<b>3,00</b>	3,00	<b>1,90</b>	<b>2,00</b>	2,20
Poids	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	8,00	<b>7,70</b>	<b>8,00</b>	8,00
Marche	<b>Libres</b>	<b>Libres</b>	Libres	<b>Libres</b>	<b>Libres</b>	Libres
Lancers Long	<b>Libres</b>	<b>Libres</b>	Libres	<b>Libres</b>	<b>Libres</b>	Libres

**QUELQUES REGLES (voir Article du 13 janvier 2010) :**

**Pour les Régionaux Ca/Ju/Es/Se/Ve**, une liste des pré-engagés sera en ligne sur le site de la ligue Poitou-Charentes <http://poitoucharentes.athle.org/>. - rubrique "engagés", le lundi 18 janvier 2010.

Les clubs n'auront plus qu'à confirmer les engagements

**Pour les Régionaux Minimes**, les clubs devront engager leurs athlètes sur le site de la Ligue rubrique "engagé(e)s". **Voir NOTES Article du 13 JANVIER 2010**

**Merci de respecter les minima requis. Des contrôles seront réalisés.**

**Pour ces 2 Championnats les demandes de repêchages sont à adresser à Danielle DESMIER [danielle.desmier@wanadoo.fr](mailto:danielle.desmier@wanadoo.fr), à l'aide du formulaire de repêchage**

**Montées de barres :**

PERCHE : 1ère barre CF : 1m95 – JESF : 2m15 -

CJES M : 2m80.

HAUTEUR : 1ère barre CF : 1m25 – JESF : 1m30 – CM : 1m47

JESM : 1m57