

**MINIMA CHAMPIONNATS DE France HIVERNAUX SAISON 2009-2010**

Minima 2010 Cadettes filles en salle			
Epreuves	A	D	E
50 m*	6"70	6"75	-
60 m	7"80	7"90	8"05
200 m	25"80	26"10	26"50
400 m	-	-	-
800 m	-	-	-
50 m Haies*	7"40	7"70	-
60 m Haies	8"80	9"15	9"30
Hauteur	1m68	1m66	1m60
Perche	3m60	3m30	3m00
Longueur	5m70	5m40	5m20
Triple	11m70	11m20	10m90
Poids	13m20	12m50	11m80
Pentathlon	3200pts	-	2800pts
3000m Marche	15'45"00	16'45"00	17'20"00

Minima 2010 Cadets garçons en salle			
Epreuves	A	D	E
50 m*	6"05	6"15	-
60 m	7"10	7"20	7"25
200 m	22"70	23"05	23"25
400 m	-	-	-
800 m	-	-	-
50 m Haies*	6"85	7"05	-
60 m Haies	8"15	8"40	8"55
Hauteur	1m95	1m92	1m85
Perche	4m60	4m30	4m00
Longueur	6m80	6m65	6m35
Triple	13m80	13m40	12m80
Poids	15m50	14m50	13m00
Heptathlon	4600pts	-	4200pts
5000m Marche	25'00"00	26'30"00	27'00"00

Minima 2010 Juniors filles en salle			
Epreuves	A	D	E
50 m*	6"65	6"70	-
60 m	7"75	7"85	8"05
200 m	25"40	25"90	26"25
400 m	59"20	60"50	61"00
800 m	2'19"00	2'24"00	2'27"00
50 m Haies*	7"45	7"85	-
60 m Haies	8"85	9"20	9"50
Hauteur	1m70	1m66	1m60
Perche	3m70	3m50	3m20
Longueur	5m80	5m60	5m30
Triple	12m10	11m70	11m30
Poids	12m30	11m40	10m00
Pentathlon	3400pts	-	3000pts
3000m Marche	15'30"00	16'30"00	17'15"00

Minima 2010 Juniors garçons en salle			
Epreuves	A	D	E
50 m*	5"95	6"05	-
60 m	6"95	7"05	7"15
200 m	22"20	22"30	22"90
400 m	50"20	50"80	51"50
800 m	1'56"00	1'58"00	1'59"50
50 m Haies*	6"85	7"05	-
60 m Haies	8"05	8"30	8"55
Hauteur	2m06	2m01	1m92
Perche	4m80	4m60	4m30
Longueur	7m10	6m90	6m50
Triple	14m60	14m00	13m60
Poids	15m40	14m50	13m00
Heptathlon	4700pts	-	4300pts
5000m Marche	23'30"00	24'30"00	25'00"00

Minima 2010 Espoirs filles en salle			
Epreuves	A	D	E
50 m*	6"55	6"65	-
60 m	7"65	7"75	8"00
200 m	24"90	25"40	26"15
400 m	57"80	59"40	60"55
800 m	2'16"00	2'21"00	2'25"00
50 m Haies*	7"35	7"80	-
60 m Haies	8"70	9"15	9"40
Hauteur	1m72	1m66	1m60
Perche	3m80	3m60	3m30
Longueur	5m90	5m70	5m50
Triple	12m30	11m90	11m40
Poids	13m00	12m00	11m00
Pentathlon	3400pts	-	3000pts
3000m Marche	15'00"00	15'45"00	16'30"00

Minima 2010 Espoirs hommes en salle			
Epreuves	A	D	E
50 m*	5"85	5"95	-
60 m	6"85	6"95	7"10
200 m	21"85	22"20	22"60
400 m	49"20	49"80	50"30
800 m	1'54"00	1'56"00	1'58"00
50 m Haies*	6"85	7"10	-
60 m Haies	8"15	8"45	8"65
Hauteur	2m10	2m04	1m95
Perche	5m20	4m90	4m70
Longueur	7m35	7m10	6m75
Triple	15m20	14m60	13m90
Poids	15m20	14m20	13m00
Heptathlon	5000pts	-	4600pts
5000m Marche	23'00"00	23'30"00	24'30"00

Minima Salle 2010 Elite Hommes		
EPREUVES	HOMMES	FEMMES
60 m	6"75	7"45
200 m	21"40	24"15
400 m	47"90	55"50
800 m	1'51"00	2'10"00
1 500 m	3'46"00	4'29"00
60 m Haies	7"90	8"35
Hauteur	2m14	1m78
Perche	5m40	4m15
Longueur	7m60	6m20
Triple Saut	16m15	13m00
Poids	16m50	14m30
Epreuves Combinées	5500 pt	3800 pt
5/3000m Marche	21'00"00	13'55"00

Minima 2009 Vétérans Hommes et Femmes en salle		
HOMMES	EPREUVES	FEMMES
A	EPREUVES	A
8"10	60 m	9"50
26"00	200 m	31"50
60"00	400 m	73"00
2'15"00	800 m	2'45"00
4'39"00	1500 m	5'22"00
10'00"00	3000 m	11'48"00
10"50	60 m Haies	12"30
1m55	Hauteur	1m25
3m40	Perche	2m00
5m40	Longueur	4m10
11m00	Triple Saut	8m50
11m00	Poids	9m00
2050 pts	Pentathlon	1580 pts
25'45"00	Marche	18'30"00

**(suite) MINIMA CHAMPIONNATS DE France HIVERNAUX SAISON 2009-2010**

\* Voir conditions

**Minima sur 50m et 50m haies pour les championnats de France en salle**

Pour les ligues ne disposant pas de salle où il soit possible de faire disputer 60m en ligne droite, il est institué, pour les championnats régionaux exclusivement, des minima A et D sur 50m et 50m haies. Il n'est pas possible de mettre des minima E, les comparaisons entre les derniers qualifiés se faisant au centième de seconde près, il importe que toutes les performances à comparer aient été réalisées dans les mêmes conditions. Les meetings pré-France devront impérativement comprendre des 60m et des 60m haies.

	Cadets		Juniors		Espoirs	
	A	D	A	D	A	D
<b>Hommes</b>						
<b>50 m</b>	6,05	6,15	5,95	6	5,85	5,95
<b>50 m haies</b>	6,85	7,05	6,85	7	6,85	7,1
<b>Femmes</b>						
<b>50 m</b>	6,7	6,75	6,65	7	6,55	6,65
<b>50 m haies</b>	7,4	7,7	7,45	8	7,35	7,8

CATEGORIES	DISQUE			JAVELOT			MARTEAU		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E
<b>CADETS</b>	45m00	42m00	37m00	58m50	53m00	46m00	57m00	55m00	46m00
<b>JUNIORS (H)</b>	46m50	42m00	40m00	58m60	55m00	50m00	56m50	54m00	48m00
<b>ESPOIRS (H)</b>	46m50	43m00	38m00	63m50	60m00	55m00	58m00	54m00	48m00
<b>SENIORS (H)</b>	54m00	51m00	45m00	71m00	67m00	63m00	65m00	60m00	57m00
<b>CADETTES</b>	42m00	38m00	34m00	39m50	34m00	32m00	51m00	47m00	44m00
<b>JUNIORS (F)</b>	41m60	37m00	35m00	42m00	37m00	35m00	48m00	45m00	42m00
<b>ESPOIRS (F)</b>	45m00	43m00	35m00	46m00	42m00	38m00	51m00	48m00	45m00
<b>SENIORS (F)</b>	50m00	46m50	41m00	49m00	47m00	42m00	57m50	54m00	47m00

Minima Salle 2010 Nationaux Hommes et Femmes						
HOMMES			EPREUVE S	FEMMES		
A	D	E		A	D	E
5''95	6''00	6''05	<b>50 m *</b>	6''50	6''58	6''62
6''85	6''90	6''95	<b>60 m</b>	7''55	7''65	7''70
21''70	21''85	22''00	<b>200 m</b>	24''60	25''00	25''15
48''40	48''80	49''20	<b>400 m</b>	57''00	57''50	57''80
1'52''15	1'53''20	1'54''00	<b>800 m</b>	2'14''00	2'17''00	2'20''00
3'53''50	3'54''50	4'00''00	<b>1 500 m</b>	4'37''00	4'47''00	4'55''00
6''95	7''05	7''15	<b>50 m Haies *</b>	7''45	7''55	7''60
8''05	8''15	8''25	<b>60 m Haies</b>	8''60	8''70	8''75
2m10	2m05	2m03	<b>Hauteur</b>	1m75	1m71	1m69
5m25	5m14	5m05	<b>Perche</b>	4m05	3m85	3m75
7m40	7m30	7m20	<b>Longueur</b>	6m00	5m85	5m75
15m30	15m00	14m80	<b>Triple Saut</b>	12m60	12m30	12m10
15m60	15m00	14m70	<b>Poids</b>	13m30	12m55	12m30
5200 pt	--	4700 pt	<b>Epreuves Combinées</b>	3600 pt	--	3300 pt
21'38''00	22'38''00	23'05''00	<b>5/3000m Marche</b>	14'55''00	15'15''00	15'25''00

\* uniquement au cours des championnats régionaux