

LES ÎLES DE PAYRE

DIMANCHE 28 FEVRIER 2010

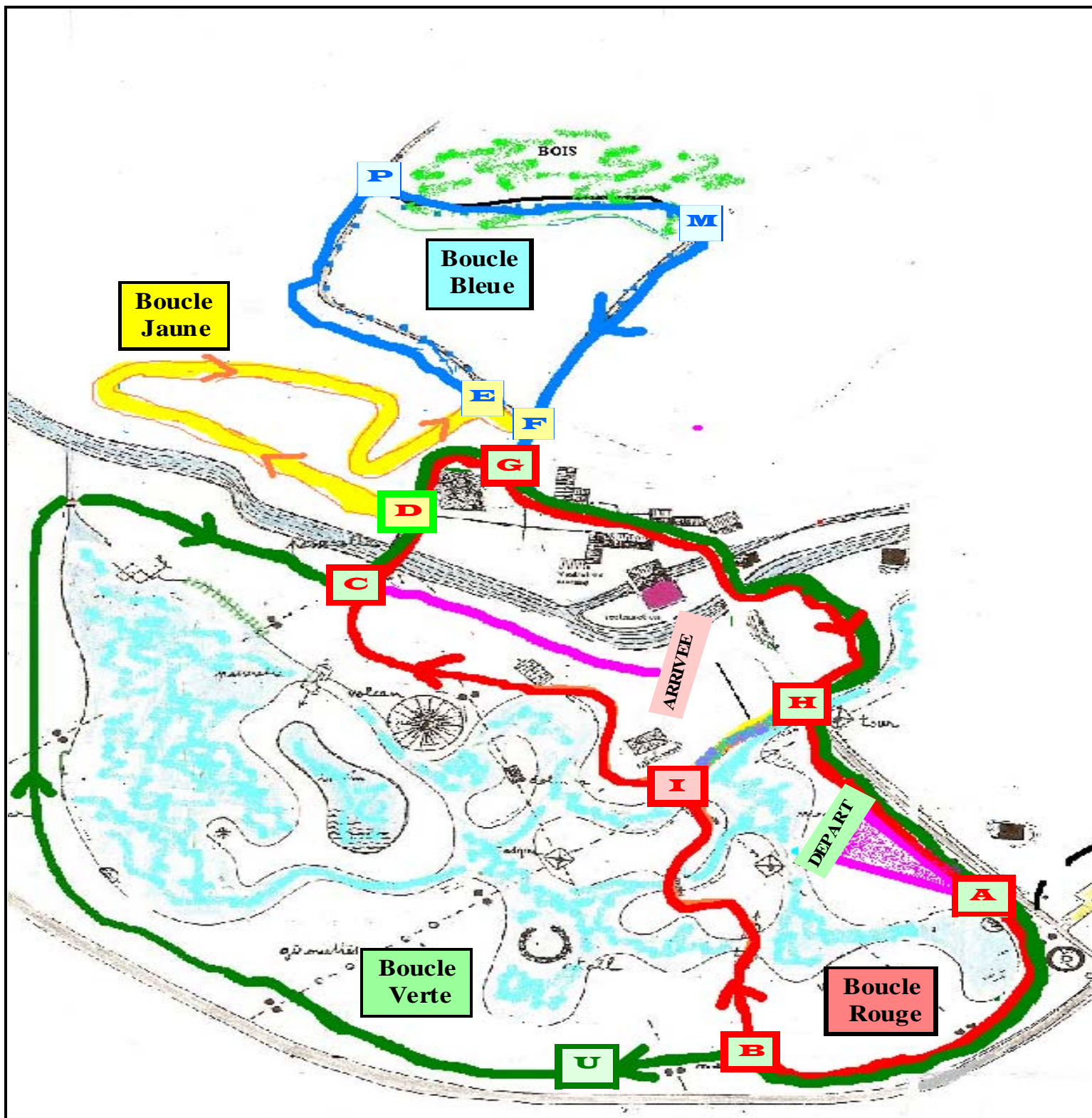
Championnat

Départemental de

**CROSS-
COUNTRY**

Organisé par le

C.A.I. Couhé



Mini Boucle rouge	A B I C D G H A	1245 M
Boucle rouge + jaune	A B I C D E F G H A	1558 M
Boucle rouge + jaune + bleue	A B I C D E P M F G H A	2236 M
Boucle verte	A B U C D G H A	1425 M
Boucle verte+jaune	A B U C D E F G H A	1738 M
Boucle verte+jaune+bleue	A B U C D E P M F G H A	2416 M
Circuit Arrivée Générale Rouge	A B I C Arrivée	839 M
Circuit Arrivée Générale Verte	A B U C Arrivée	1019 M
Circuit Arrivée Poussin(e)s	H I C Arrivée	405 M

HORAIRE	CATEGORIE	PARCOURS EXPRIME	PARCOURS CODE LETTRES	Distances
11 H 30	CROSS COURT F. Cadettes Minimes G	Départ + Verte & jaune + Verte jusqu'à C + Arrivée	Départ + ABUC DEF GHA + ABUC + Arrivée	2817 M
11 H 55	Minimes F	Départ + Rouge & Jaune + Rouge jusqu'à C + Arrivée	Départ + ABIC DEF GHA + ABIC + Arrivée	2457 M
12 H 15	Esp, Sén, Vét, Femmes	Départ + Rouge & jaune + Rouge & Jaune & Bleue + Rouge jusqu'à C + Arrivée	Dép + ABIC DEF GHA + ABIC DE PMF GHA + ABIC + Arrivée	4 380 M
	Juniors Femmes Cadets Masculins	Départ + Rouge & jaune + Rouge & Jaune + Rouge jusqu'à C + Arrivée	Dép + ABIC DEF GHA + ABIC DEF GHA + ABIC + Arrivée	3 702 M
12 H 50	Benjamines	Départ + Rouge + Rouge jusqu'à C + Arrivée	Départ + ABICDGHA + ABIC + Arrivée	2144 M
13 H 10	Benjamins	Départ + Rouge & Jaune + Rouge jusqu'à C + Arrivée	Départ + ABIC DEF GHA + ABIC + Arrivée	2457 M
13 H 30	Vétérans Hommes	Départ + Rouge + Rouge & Jaune + Verte & Jaune & Bleue + Rouge jusqu'à C + Arrivée	Dép + ABICDGHA + ABIC DEF GHA + ABUC DE PMF GHA + ABIC + Arrivée	6 118 M
14 H 15	Pré poussines	Départ + Verte jusqu'à C + Arrivée	Départ + ABUC + Arrivée	1079 M
14 H 25	Pré poussins	Départ + Verte jusqu'à C + Arrivée	Départ + ABUC + Arrivée	1079 M
14 H 35	Poussines	Départ + Rouge jusqu'à H + HIC + Arrivée	Départ + ABICDGH + HIC + Arrivée	1593 M
14 H 50	Poussins	Départ + Rouge jusqu'à H + HIC + Arrivée	Départ + ABICDGH + HIC + Arrivée	1593 M
15 H 05	Cross court H Cross populaire court non licenciés	Départ + Rouge + Verte + Verte jusqu'à C + Arrivée	Départ + ABICDGHA + ABUCDGHA + ABUC + Arrivée	3569 M
15 H 30	Juniors Hommes	Départ + Rouge + Rouge & jaune + Rouge & Jaune & Bleue + Rouge jusqu'à C + Arrivée	D + ABICDGHA + ABIC DEF GHA + ABIC DE PMFGHA + ABIC + Arrivée	5805 M
	Espoirs, Seniors, Hommes Cross Populaire Non licenciés long	Départ + Rouge + Rouge & Jaune + Rouge & Jaune & Bleue + Verte & Jaune + Rouge & Jaune & Bleue + Rouge jusqu'à C + Arrivée	Dép + ABICDGHA + ABIC DEF GHA + ABICD DE PMFGHA + ABUC DEF GHA + ABIC DE PMFGHA + ABIC + Arrivée	9779 M